

SÅ KOMMER MAMMA IGÅNG MED AI

Fem saker du inte visste att AI kunde hjälpa dig med

7 min läsning

Nybjäre

Lektion 5 av 6

DEL 1 AV 6

Översikt

- Nu har du sett grunderna.
- Middagar, mejl, sagor.
- Men AI kan mycket mer än så.

DEL 2 AV 6

1. Sortera tankarna när allt snurrar

- Du vet de där kvällarna.
- Barnen har somnat.
- Huset är tyst.

DEL 3 AV 6

2. Planera ett barnkalas på fem minuter

- Lördag om tre veckor.
- Budget: 500 kr.
- Och du har inte börjat planera.

DEL 4 AV 6

3. Hitta på saker att göra en regnig lördag

- Barnen har redan tittat på film.
- Du har slut på idéer.

4. Formulera saker du inte vet hur du ska säga

- Hur du säger nej till att ta på dig ännu en uppgift i föräldragruppen
- Hur du tar upp ett känsligt ämne med en närstående
- Hur du formulerar att du behöver mer stöd från din chef

DEL 6 AV 6

5. Packlistan du aldrig tänkte på

- Ska ni iväg på semester?
- Övernattning hos morföräldrarna?

Tack för att du lärde dig med oss.

Nästa lektion: Din nya vardag med AI. Fortsätt där du slutade på snabbprompt.se.

snabbprompt.se



Scanna för att fortsätta