

SÅ KOMMER MAMMA IGÅNG MED AI

# Du behöver inte vara teknikintresserad

5 min läsning

Nybjäre

Lektion 1 av 6

DEL 1 AV 6

# Översikt

- Du har redan hört talas om AI.
- Kanske har du sett det på nyheterna, eller så nämnde någon det på jobbet.
- Och kanske tänkte du: "Det där är inte för mig."

DEL 2 AV 6

# Tänk på det som en osynlig assistent

- Inte en kompis som vet allt.
- Mer som en assistent som alltid är tillgänglig, aldrig trött och aldrig tycker att din fråga är dum.
- Du skriver vad du behöver hjälp med, och hon svarar direkt.

DEL 3 AV 6

# Så kommer du igång

- Öppna webbläsaren på din mobil eller dator 2.
- Gå till chatgpt.com 3.
- Tryck på "Skapa konto" och fyll i din mejladress 4.

DEL 4 AV 6

# Din första fråga

- Skriv det här och se vad som händer:

DEL 5 AV 6

# Kan det bli fel?

- Du kan inte göra sönder något.
- Det finns ingenting du kan skriva som skapar problem.

DEL 6 AV 6

# En sak om din integritet

- Det du skriver till ChatGPT sparas hos företaget bakom tjänsten (OpenAI).
- Det betyder att du bör undvika att klistra in personnummer, bankuppgifter eller hela dokument med känsliga detaljer.

TA MED DIG DET HÄR

**AI är inte svårare än att skicka ett meddelande. Du behöver inte förstå hur det fungerar för att ha nytta av det. Precis som du inte behöver förstå hur en mikrovågsugn fungerar för att värma matlådor.**

# Tack för att du lärde dig med oss.

Nästa lektion: Middagsplaneringen som sköter sig själv. Fortsätt där du slutade på snabbprompt.se.

[snabbprompt.se](https://snabbprompt.se)



Scanna för att fortsätta