

VAD ÄR AI? EN ENKEL START FÖR ALLA

# Ditt första samtal med AI. Prova det nu

7 min läsning

Nyborjare

Lektion 5 av 5

DEL 1 AV 6

# Översikt

- Den här lektionen är inte teori.
- Det är en instruktion.
- Vi gör det tillsammans.

DEL 2 AV 6

# Steg 1: Gå till chatgpt.com

- Öppna chatgpt.com i din webbläsare.
- Safari, Chrome, Firefox, vad du har.
- Det spelar ingen roll om du sitter vid en dator eller håller i telefonen.

DEL 3 AV 6

## Steg 2: Skapa ett konto (det tar tre minuter)

- Din vanliga e-postadress
- Ditt Google-konto (om du har Gmail)
- Ditt Apple-konto

## Steg 3: Skriv ditt första meddelande

- "Förklara hur pension fungerar i Sverige, på ett sätt som en 15-åring förstår."
- "Hjälp mig skriva ett kort och vänligt sms till en granne som parkerat fel utanför min garageport."
- "Vad kan jag laga till middag med kyckling, potatis och ett halvt förpackning creme fraiche?"

DEL 5 AV 6

## Den viktigaste insikten: det handlar om samtal, inte sökningar

- De flesta börjar med att skriva korta, stela frågeord, som till en Google-sökning.

DEL 6 AV 6

# Om du kör fast

- "Kan du göra det kortare?"
- "Det förstår jag inte, kan du förklara enklare?"
- "Det var inte riktigt vad jag menade. Jag vill ha..."

# Tack för att du lärde dig med oss.

Fortsätt lära dig i din egen takt på snabbprompt.se. Hela kursbiblioteket finns bara ett klick bort.

[snabbprompt.se](https://snabbprompt.se)



Scanna för att fortsätta