

CHATGPT: GRUNDERNA FÖR VARDAG OCH JOBB

Välkommen till ChatGPT: vad kan det göra?

7 min läsning

Grundläggande

Lektion 1 av 32

DEL 1 AV 6

Översikt

- Du har troligen hört talas om ChatGPT.
- Kanske har du testat det en gång och inte riktigt vetat vad du ska fråga.
- Den känslan är vanlig.

DEL 2 AV 6

Vad är ChatGPT?

- skriva utkast till mejl, dokument och texter
- sammanfatta material
- resonera kring idéer och planer
- analysera filer och underlag
- förklara kod eller hjälpa till med enklare programmering

Du behöver inte kunna modellnamnen

- snabb hjälp: utkast, idéer, enklare svar
- djupare hjälp: analys, längre material, mer komplexa uppgifter
- verktygsfunktioner: filer, bilder, röst, research och andra premiumfunktioner kan variera mellan planer och över tid

DEL 4 AV 6

Så kommer du igång

- Gå till chatgpt.com 2.
- Skapa konto eller logga in 3.
- Skriv en tydlig första fråga i textfältet 4.

Vad ChatGPT inte kan göra åt dig

- det kan ge fel svar eller missa viktiga detaljer
- det ska inte ersätta egen kontroll vid fakta, siffror eller känsliga beslut
- det har inte automatiskt tillgång till dina system eller dokument
- du ska inte dela känsliga personuppgifter eller företagshemligheter utan att förstå hur verktyget används i din miljö

Nyckelinsikter

- ChatGPT är mest användbart när du ser det som ett arbetsverktyg, inte ett facit
- du behöver inte börja med modellnamn; börja med en konkret uppgift
- gratisnivån räcker långt för att testa, men betalplaner kan ge mer kapacitet och fler funktioner
- bäst resultat får du när du ber om förbättringar i flera steg

Tack för att du lärde dig med oss.

Nästa lektion: Free vs Plus vs Team: vilken plan behöver du? Fortsätt där du slutade på snabbprompt.se.

snabbprompt.se



Scanna för att fortsätta