

AI FÖR FÖRÄLDRAR MED SMÅ BARN

Mat, kaos och kräsna barn

7 min läsning

Nyborjare

Lektion 3 av 6

DEL 1 AV 6

Översikt

- Barnet åt broccoli.
- Sen var det över.

DEL 2 AV 6

Recept för den verkliga vardagen

- Resultatet: recept som utgår från det barnet faktiskt äter.
- Inte recept som kräver att barnet plötsligt älskar fisk och spenat.

DEL 3 AV 6

Smakportioner och övergångsmaten

- Om barnet är yngre:

DEL 4 AV 6

Veckomenyn på 30 sekunder

- Den riktiga tidsbesparingen:

DEL 5 AV 6

Mellanmål som inte kräver förberedelse

- Saker som funkar på språng, i bilen, i sandlådan.
- Utan att du behöver planera.

DEL 6 AV 6

Specialkost och allergier

- AI anpassar efter allergier, intoleranser och preferenser.
- Utan att du behöver söka i tre specialkost-grupper på Facebook.

Tack för att du lärde dig med oss.

Nästa lektion: Blanketter, föräldrapenning och FK. Fortsätt där du slutade på snabbprompt.se.

snabbprompt.se



Scanna för att fortsätta