

30-DAGARS AI-UTMANINGEN

Dag 7: AI för planering och att-göra-listor

7 min läsning

Nybjörjare

Lektion 7 av 30

DEL 1 AV 5

Översikt

- Det är dag 7.
- Hela första veckan avklarad!
- Idag avslutar vi veckan med något du har nytta av direkt: att planera din kommande vecka med hjälp av AI.

DEL 2 AV 5

Dagens uppgift

- Dumpa allt du har på gång i chatten.
- Möten, uppgifter, deadlines, saker du glömt.
- Låt AI:n hjälpa dig sortera.

DEL 3 AV 5

Tips

- Du behöver inte vara organiserad i din fråga. Dumpa allt kaotiskt. AI:n sorterar åt dig.
- Be om en specifik struktur om du vill: "Gör en lista per dag" eller "Dela in i måste-göra och kan-vänta".
- Spara planen! Kopiera den till en anteckningsapp eller skriv ut den.

DEL 4 AV 5

Bonusuppgift

- Be AI:n uppskatta hur lång tid varje uppgift tar, och kolla om ditt schema är realistiskt:

DEL 5 AV 5

Sammanfattning

- AI är riktigt bra på att sortera, prioritera och strukturera dina uppgifter.
- Du behöver inte vara organiserad i din fråga. Bara dumpa allt.
- Vecka 1 klar! Du har nu grunderna: du kan prata med AI, förbättra dina prompter och använda det i vardagen. Vecka 2 bygger vidare med mer praktiska a...

Tack för att du lärde dig med oss.

Nästa lektion: Dag 8: AI för skrivande och texter. Fortsätt där du slutade på snabbprompt.se.

snabbprompt.se



Scanna för att fortsätta